

DIE SARAH WIENER STIFTUNG: WIR MACHEN ERNÄHRUNG ZUM ERLEBNIS!

Mit dem Grundsatz „Für gesunde Kinder und was Vernünftiges zu essen“ leistet die gemeinnützige Sarah Wiener Stiftung seit 2007 praktische Ernährungsbildung. Unsere Mission: Wir begeistern Kinder für eine vielseitige und ausgewogene Ernährung und vermitteln ihnen einen wertschätzenden Umgang mit Lebensmitteln. Dazu nehmen wir Mädchen und Jungen mit auf den Bauernhof, in den Supermarkt und die Küche: Mit Einkaufszettel, Kochlöffel und Mistgabel in der Hand können Kinder entdecken, wo ihr Essen herkommt, wie Vielfalt schmeckt und wieviel Arbeit und Spaß eine selbstgekochte Mahlzeit macht. Die persönliche Erfahrung ist das Herzstück unserer Stiftungsarbeit, sie ist das Tor zum Wissen und die Basis für bewusstes Handeln.

Um möglichst viele Kinder zu erreichen, bringen wir praktische Ernährungsbildung vor allem in pädagogische Einrichtungen und arbeiten mit einem Multiplikatoren-Ansatz. Kern unserer Arbeit sind Fortbildungen für Fach- und Lehrkräfte aus Kitas, Grundschulen und außerschulischen Lernorten. Wir befähigen PädagogInnen, Kinder praktisch und altersgerecht für das Thema Ernährung zu begeistern. Dafür sind wir deutschlandweit unterwegs. Unsere Bildungsprogramme stehen auch Eltern, LandwirtInnen und allen Personen offen, die Kinder bei der Entwicklung ihres Ernährungs- und Essverhaltens begleiten. Neben den Fortbildungen erarbeiten wir praxisnahe Bildungsmaterialien, die online zugänglich sind. Unsere Angebote sind kostenfrei.

Die Sarah Wiener Stiftung verfolgt einen nachhaltigen und ganzheitlichen Ansatz. Wir möchten nicht nur das praktische Ernährungswissen, die Esskultur und Gesundheit der Kinder fördern, sondern auch ihr Handeln mit Blick auf Umwelt, Klima und biologische Vielfalt stärken. Dazu arbeiten wir Hand in Hand mit pädagogischen Fach- und Lehrkräften, pädagogischen Einrichtungen und ihren Trägern, Kommunen, Familien, Biobauernhöfen, gleichgesinnten Initiativen sowie Entscheidungsträgern in Gesellschaft und Politik und stehen ihnen mit unserer Expertise beratend zur Seite. Unsere operative Stiftung mit Sitz in Berlin hat 35 MitarbeiterInnen.

Unsere Projekte

Ich kann kochen!: Gemeinsame Initiative von Sarah Wiener Stiftung und BARMER

Ich kann kochen! ist die größte bundesweite Initiative für praktische Ernährungsbildung für Kinder im Kita- und Grundschulalter. In zwei konsekutiven Fortbildungen vermitteln wir pädagogischen Fach- und Lehrkräften das theoretische Wissen und die praktischen Fähigkeiten, um in ihren Einrichtungen gemeinsam mit Kindern zu kochen und sie für eine vielseitige Ernährung zu begeistern. Das Ziel der gemeinsamen Initiative mit der Krankenkasse BARMER ist ambitioniert: In den kommenden Jahren wollen wir bundesweit mehr als eine Million Kinder erreichen. Mehr: www.ichkannkochen.de

Einmal Landluft bitte!: Bauernhoffahrten für Kinder

Seit 2009 lädt die Sarah Wiener Stiftung Kinder im Alter zwischen drei und zehn Jahren zu Fahrten auf Biobauernhöfe ein. Dort entdecken sie mit den LandwirtInnen einen Tag lang, wo unsere Lebensmittel herkommen und wie ökologische Betriebe arbeiten. Sie helfen aktiv auf den Höfen mit und begreifen so, dass Tomaten nicht im Kühlschrank wachsen, lernen frische und regionale Lebensmittel schätzen und entdecken beim gemeinsamen Kochen, wie gut nachhaltige Landwirtschaft schmeckt. Unser Angebot „Vom Acker in den Mund!“ wird gefördert im Rahmen des Bundesprogramms Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN), von der Beisheim Stiftung und der Landwirtschaftlichen Rentenbank. Mehr: www.sarah-wiener-stiftung.de/projekte/bauernhoffahrten

„Für gesunde Kinder und was Vernünftiges zu essen.“

Welt und Umwelt im Blick: Globales Lernen und Nachhaltiges Handeln

Vom Einkauf bis zur fertigen Mahlzeit – die Fragen, wie wir uns ernähren und woher unser Essen kommt, eignen sich besonders, um mit Kindern auf eine spannende Entdeckungsreise zu den Themen Nachhaltigkeit und Globalisierung zu gehen. Unsere Online-Bildungsangebote „Nachhaltig handeln in Supermarkt und Küche“ und „Globales Lernen“ bieten pädagogischen Fachkräften dafür interaktive Selbstlernmodule, pädagogische Anregungen und Rezepte. So können MitarbeiterInnen den Kindern spielerisch Wissen über bewussten Einkauf, globale Zusammenhänge und Ideen für ressourcenschonendes Handeln vermitteln. Mehr:

www.sarah-wiener-stiftung.de/projekte/nachhaltig-handeln und www.sarah-wiener-stiftung.de/projekte/globales-lernen

Berliner Engagement

Als Berliner Stiftung sind wir in der Hauptstadt besonders engagiert. Mit unseren lokalen Partnern der GESOBAU-Stiftung und der Stiftung Berliner Leben bieten wir Kita-Kindern in verschiedenen Berliner Kiezen die Möglichkeit, in Kochkursen und beim Besuch auf Biobauernhöfen im Berliner Umland ganz praktisch zu erleben, woher Lebensmittel kommen und wie aus ihnen eine frische und leckere Mahlzeit wird. Als Pilotprojekt in Sachen Bewegung führen wir im berühmten Berliner Boxclub Isigym Boxsport Berlin e.V. einen Kochkurs mit den dort trainierenden Kindern durch, um ausgewogene Ernährung und sportliche Aktivität zusammenzubringen. Mehr: www.sarah-wiener-stiftung.de/projekte/berliner-engagement

Mehr zur Sarah Wiener Stiftung:

www.sarah-wiener-stiftung.de

www.facebook.com/SarahWienerStiftung

www.youtube.com/SarahWienerStiftung