

Hintergrundpapier Essen entdecken! für Kitas

- Essen entdecken! ist ein kostenfreies, interaktives Bildungsprogramm der Sarah Wiener Stiftung für Kitas, das im September 2023 bundesweit gestartet ist. Es begleitet pädagogische Fachkräfte dabei, mit Kitakindern zu erkunden, woher regionale Bio-Lebensmittel kommen und wie sie hergestellt werden.
- Die Entstehung und Verarbeitung von Bio-Lebensmitteln wie Getreide, Milch, Eier, Honig, Obst- oder Gemüsesorten wird bei Essen entdecken! mit allen Sinnen erlebbar. Das Programm fördert einen Bezug zum Essen, weckt Neugier, Interesse und Wertschätzung für die ökologische Landwirtschaft, für Tiere und Pflanzen.
- Über einen Zeitraum von sechs Wochen erhalten die pädagogischen Fachkräfte per E-Mail Impulse und Materialien. Hier erfahren sie, wie sie gemeinsam mit ihrer Kita-Gruppe im Alltag, etwa beim Morgenkreis, den Mahlzeiten oder im Kitagarten das jeweilige Lebensmittel näher kennenlernen können.
- Zu den Inhalten und Formaten des Programms gehören digitale Info-Module, Videos, Hörbeiträge, Praxisbeispiele, Rezepte, interaktive Ideenpinnwände und Austauschrunden.
- Neben dem Erkunden des Bio-Lebensmittels in der Kita ist eine Tagesexkursion nach drei Wochen Teil der Entdeckungsreise. Hier erfahren die Kinder mit allen Sinnen, wie das Lebensmittel vor Ort produziert, verarbeitet oder verkauft wird. Den Exkursionsort bestimmen die teilnehmenden Kitas selbst. Das kann zum Beispiel eine Bio-Bäckerei, ein Bio-Supermarkt, ein Bio-Bauernhof oder ein anderer Erlebnisort sein.
- Essen entdecken! wird in zwei Varianten angeboten: mit kostenfreiem Besuch eines Partnerbetriebs der Sarah Wiener Stiftung oder mit Besuch eines selbstorganisierten Erlebnisorts.
- Die Sarah Wiener Stiftung bietet jährlich bis zu 150 qualitätsgesicherte Tagesexkursionen zu erzeugenden und verarbeitenden Bio-Betrieben in ganz Deutschland an. Im Rahmen von Essen entdecken! kooperiert die Stiftung mit rund 30 Betrieben bundesweit. Termine für Kitagruppen zwischen 15 und 30 Kindern, die zwischen drei und sechs Jahre alt sind, finden sich auf der [Essen entdecken!-Webseite](#).
- Bei der Variante mit einer Exkursion zu einem selbstorganisierten Erlebnisort wie dem Biomarkt, der Bio-Bäckerei oder der Bio-Obstwiese nebenan, sind die Teilnehmenden freier in der Termin- und Ortsplanung. Alles entlang der Wertschöpfungskette des jeweiligen Lebensmittels ist möglich. Die Sarah Wiener Stiftung unterstützt mit Tipps und Hilfestellungen, um die Organisation so einfach wie möglich zu machen. Eventuell entstehende Exkursionskosten müssen von der Kita selbst getragen werden.
- Essen entdecken! wird gefördert vom [Bundesprogramm Ökologischer Landbau \(BÖL\)](#), der [Deutschen Postcode Lotterie \(DPL\)](#) und der [Zukunftsstiftung Landwirtschaft](#). Mit dem BÖL fördert das [Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft \(BMEL\)](#) den Ausbau der ökologischen Land- und Lebensmittelwirtschaft in Deutschland. Die DPL fördert gemeinnützige Organisationen und Projekte aus den Bereichen Chancengleichheit, Natur- und Umweltschutz sowie sozialer Zusammenhalt in ganz Deutschland.

Weitere Informationen und Bildmaterial für Medienvertreter:innen:

www.sw-stiftung.de/mitmachen/essen-entdecken-kita, www.sarah-wiener-stiftung.de/presse