

# Hintergrundpapier Sarah Wiener Stiftung

- Die gemeinnützige Sarah Wiener Stiftung mit Sitz in Berlin wurde 2007 von der Köchin Sarah Wiener gegründet. Das Stiftungsteam entwickelt und organisiert wirkungsorientierte Bildungsprogramme und -angebote rund um eine vielfältige und nachhaltige Ernährung von Kindern. Bundesweit und kostenfrei. Zusammen mit Partnern aus Ländern, Kommunen und Städten sowie aus der Zivilgesellschaft arbeitet die Stiftung daran, zukunftsfähige Ernährungsumgebungen für alle zu schaffen. Die Vision: dass jedes Kind gut isst.
- Die Stiftung arbeitet mit einem Multiplikator:innen-Ansatz. Sie qualifiziert pädagogische Fach- und Lehrkräfte in Kitas, Schulen und Familienzentren darin, mit Kindern Lebensmittel zu entdecken, zu kochen und sie beim Essenlernen zu begleiten. Auch für Eltern gibt es ein Angebot, das diese zum Essalltag mit Kindern informiert und unterstützt.
- Alle Bildungsprogramme und -angebote fördern Ernährungs- und Kochkompetenz von Kita- und Grundschulkindern, vermitteln Wertschätzung für unsere Lebensmittel und Ressourcen, verbinden Nachhaltigkeit mit Genuss und stärken die Gesundheit der Kinder. Das eigene Erleben steht dabei im Mittelpunkt.
- Neben Fortbildungen, praxisnahen Bildungsmaterialien, interaktiven Lernangeboten, Webinaren, Workshops und Rezepten bietet die Stiftung im Rahmen ihrer Angebote auch Tagesexkursionen zu Bio-Bauernhöfen und verarbeitenden Bio-Betrieben in ganz Deutschland an. Jährlich organisiert die Stiftung rund 500 Fortbildungen und über 150 Tagesexkursionen zu über 30 Partnerbetrieben.
- Fast 1,5 Millionen Kinder haben bereits von den Angeboten praktischer Ernährungsbildung profitiert. Seit der Gründung wurden über 33.000 Personen fortgebildet. Über 16.000 Einrichtungen, darunter über 11.500 Kitas, Grundschulen und Horte, in ganz Deutschland sind Teil des Stiftungs-Netzwerks.
- Die Sarah Wiener Stiftung erhielt 2023 die [Nationale Auszeichnung – Bildung für nachhaltige Entwicklung \(BNE\)](#), ist Teil der [Initiative Transparente Zivilgesellschaft](#) und Unterzeichnerin der [Charta der Vielfalt](#).

## Die aktuellen Bildungsprogramme und -angebote der Sarah Wiener Stiftung

- [Ich kann kochen!](#) ist die gemeinsame bundesweite Ernährungsinitiative mit der BARMER. Seit 2015 qualifizieren praxisnahe Fortbildungen und digitale Lernangebote pädagogische Fach- und Lehrkräfte kostenfrei dafür, mit Kita- und Grundschulkindern Lebensmittel zu entdecken und gemeinsam zu kochen. Die Initiative ist ein [IN FORM-Projekt](#) der Bundesregierung. Mit der [Familienküche](#) hat Ich kann kochen! ein digitales Angebot geschaffen, das Eltern im Essalltag unterstützt, Lust auf gemeinsames Kochen macht und Familien beim Essenlernen der Kinder begleitet.
- [Essen entdecken!](#) ist ein bundesweites interaktives Bildungsprogramm für pädagogische Fachkräfte in Kitas. Es begleitet Erzieher:innen dabei, mit Kitakindern zu erkunden, woher regionale Bio-Lebensmittel kommen und wie sie hergestellt werden. Teil des Programms ist eine Tagesexkursion zu einem erzeugenden oder verarbeitenden Bio-Partner-Betrieb in ganz Deutschland oder einem selbstgewählten Erlebnisort. Essen entdecken! ist ebenfalls ein IN FORM-Projekt der Bundesregierung.
- [Genussbotschafter:innen für Familien](#) ist ein Fortbildungsangebot für Mitarbeitende aus Berliner Familienzentren im Bezirk Mitte. Es ist Teil der [Berliner Ernährungsstrategie](#) und steigert das Wissen über Lebensmittel sowie die Ernährungs- und Kochkompetenz in Familien.
- Die Berliner [Ernährungslots:innen](#) sind zwei Expertinnen der Stiftung, die in den Berliner Bezirken Marzahn-Nord und Hellersdorf-Nord Beratung zu gesundheitsförderlicher und nachhaltiger Ernährung in Einrichtungen wie Kita, Schule, Familien- oder Stadtteilzentrum und Jugendclub anbieten. Das Angebot ist auch Teil der [Berliner Ernährungsstrategie](#).

**Weitere Informationen und Bildmaterial für Medienvertreter:innen:** [www.sarah-wiener-stiftung.de/presse](http://www.sarah-wiener-stiftung.de/presse)