

RIECHEN, SPÜREN, SCHMECKEN: WIR MACHEN ERNÄHRUNG ZUM ERLEBNIS.



„Immer mehr Kinder wissen nicht, was es heißt, sich bewusst und vielseitig zu ernähren. Das sollte nicht sein! Wir zeigen der jungen Generation, wie viel Spaß es macht, sich mit frischen Lebensmitteln zu beschäftigen!“

Sarah Wiener, Köchin und Stiftungsründerin

Die gemeinnützige Sarah Wiener Stiftung engagiert sich seit 2007 „für gesunde Kinder und was Vernünftiges zu essen“. Praktische Ernährungsbildung ist Kern unserer Arbeit. Wir wollen, dass Kinder zu ausgewogenen EsserInnen, kreativen KöchInnen und informierten KonsumentInnen heranwachsen. Unsere Bildungsprogramme vermitteln, wo unser Essen herkommt, wie vielseitig es ist und wie viel Freude das Zubereiten frischer Lebensmittel macht. Unsere Vision ist eine Welt, in der sich alle Menschen verantwortungsbewusst, vielfältig und genussvoll ernähren – von klein auf und ungeachtet der sozialen Herkunft. WWW.SARAH-WIENER-STIFTUNG.DE

UNSER ANTRIEB

Fast Food, Konserven und Lieferservice bestimmen immer mehr unseren Alltag. Frisch gekocht und zusammen gegessen wird selten. Nur noch wenige Heranwachsende erleben, was ausgewogene Ernährung bedeutet. Das Ernährungswissen ganzer Generationen geht verloren, ebenso unsere Esskultur. Dieser Entwicklung möchten wir mit unserer Arbeit entgegenwirken.

UNSER ANSATZ

Gemeinsames Erleben ist das Herzstück unserer Arbeit. Wir sind überzeugt: Nur eigene Erfahrung macht Wissen über Ernährung greifbar. Ernährungsbildung beginnt bei uns frühestmöglich. Das Essverhalten in den frühen Lebensjahren ist entscheidend, es prägt uns ein Leben lang. Wir arbeiten Hand in Hand mit pädagogischen Fach- und Lehrkräften. Mit ihnen im Verbund können wir nachhaltig wirken.

UNSERE HALTUNG

Wir haben das Ganze im Blick: Wir wollen nicht nur die Gesundheit, die Esskultur und das Sozialverhalten der Kinder fördern, sondern auch die Umwelt, das Klima und die biologische Vielfalt erhalten. Wir stärken die ökologische Landwirtschaft und vermitteln Wertschätzung für unsere Lebensmittel.

UNSERE ARBEIT

Neben der präventiven Bildungsarbeit mischen wir uns in die gesellschaftliche und wissenschaftliche Debatte über Ernährung ein. Wir suchen die Zusammenarbeit mit Bio-Bauernhöfen, den ökologischen Anbauverbänden und der Lebensmittelwirtschaft sowie gleichgesinnten Initiativen und der Politik. Wir sind eine operative Stiftung und arbeiten mit öffentlichen wie privaten PartnerInnen. Unser 30-köpfiges Berliner Stiftungsteam prägt aus der Hauptstadt heraus die Ernährungsbildung in Deutschland.

EINBLICK IN UNSERE PROJEKTE

UNSER HOFFAHRTEN-PROGRAMM

Ernährungsbildung beginnt für uns nicht erst in der Küche oder im Supermarkt, sondern dort, wo die Zutaten für unser Essen ihren Ursprung haben. Bei Ausflügen auf Bauernhöfe erleben PädagogInnen und ihre Klassen bzw. Kita-Gruppen hautnah, wo und wie Getreide, Kartoffeln und Tomaten wachsen. Die Kinder ernten bei den Hoffahrten Gemüse, misten Ställe aus, füttern Tiere und naschen von den hofeigenen Erzeugnissen. Unsere Erfahrung zeigt: Einmal selbst im Stall und auf dem Feld zu helfen, lehrt mehr über die Herkunft von Lebensmitteln und nachhaltige Landwirtschaft als jede Theorie.

www.sarah-wiener-stiftung.de/hoffahrten

UNSERE INITIATIVE ICH KANN KOCHEN!

Wie schäle ich Möhren? Wonach schmeckt Aubergine? Ich kann kochen! gibt Antworten, denn die Initiative holt Kinder und pädagogische Fach- und Lehrkräfte gemeinsam an die Töpfe. Wie das gelingt? In unseren Fortbildungen qualifizieren wir ErzieherInnen, SozialpädagogInnen und GrundschullehrerInnen im pädagogischen Kochen mit Kindern, bundesweit und kostenfrei. Praxisnahe Bildungsmaterialien helfen, eigene Koch- und Ernährungskurse in den Einrichtungen zu etablieren. Der Effekt auf die Kinder? Sie lernen frische Lebensmittel kennen, testen Griffe und Kniffe beim Zubereiten und entdecken ihren Geschmack. Ich kann kochen! ist eine gemeinsame Initiative der Sarah Wiener Stiftung und der Krankenkasse BARMER. Wir sind IN FORM-Projekt der Bundesregierung.

www.ichkannkochen.de

„Sich von einem echten Schwein beschnüffeln zu lassen, ein scharrendes und gackerndes Huhn zu erleben ist für die Kinder eine tiefgreifende Erfahrung. Nebenbei entdecken sie auf kindgerechte Weise eine Menge zum Leben auf dem Bauernhof. Eine tolle Sache!“

Barbara Meeß, Förderschule Janisschule in Jena

„Ich werde wieder eine neue Koch-AG starten. Die Kinder lieben diese AG so sehr. Alle sind von Anfang an immer voll dabei. Diese Begeisterung überträgt sich auf die Eltern. Die Resonanz ist so positiv, dass unser Förderverein eine neue Küche spendiert.“

Monika Hennen, Grundschule St. Johann aus Konz bei Trier



HELFEN SIE MIT!

IM EINSATZ FÜR GESUNDE UND AUFGEWECKTE KINDER

Sie teilen unsere Vision? Dann kommen Sie in unser Partnernetzwerk. Als ProjektpartnerIn oder FörderIn leisten Sie einen wichtigen Beitrag, um Kinder in Deutschland zu stärken. Gerne möchten wir in Zukunft weitere Projekte auf den Weg bringen – wenn Sie mögen, mit Ihnen an unserer Seite. Sprechen Sie uns an. Es gibt noch viel zu tun!

Ansprechpartnerin: Anja Schermer,
geschäftsführende Vorständin Sarah Wiener Stiftung
Tel.: 030 707180-238, E-Mail: info@sw-stiftung.de

Spenden an die gemeinnützige Sarah Wiener Stiftung sind steuerlich absetzbar. Selbstverständlich stellen wir gerne eine Spendenquittung aus.

Spendenkonto: GLS Bank Bochum, BIC: GENODEM1GLS
IBAN: DE95 4306 0967 1139 0251 00

Sarah Wiener Stiftung

Wöhlerstraße 12 – 13, 10115 Berlin

 www.sarah-wiener-stiftung.de

 www.sarah-wiener-stiftung.de/newsletter

 www.facebook.com/SarahWienerStiftung