

„Für gesunde Kinder und was Vernünftiges zu essen.“



## HINTERGRUND

### **Die Sarah Wiener Stiftung: Wir machen Ernährung zum Erlebnis!**

Unter dem Motto „Für gesunde Kinder und was Vernünftiges zu essen“ engagiert sich die gemeinnützige Sarah Wiener Stiftung seit 2007. Unsere Mission: Wir möchten die Ess- und Kochkultur für jetzige und nachfolgende Generationen erhalten, sowie Spaß am Kochen und an Genuss wecken. Kinder und Jugendliche sollen die Möglichkeit haben, sich gesund und bewusst zu ernähren – von klein auf und ungeachtet der sozialen Herkunft.

Unsere Bildungsprogramme vermitteln anschaulich, wo unser Essen herkommt, wie vielseitig es ist und was sich aus frischen Zutaten alles zubereiten lässt. Herzstück unserer Stiftungsarbeit ist das eigene Erleben: Wir drücken Kindern Einkaufszettel, Kochlöffel und Mistgabeln in die Hand. Sie erfahren so hautnah, was es heißt, ausgewogen zu essen, entdecken ihren Geschmack und lernen, Lebensmittel wertzuschätzen. Die persönliche Erfahrung macht die Ernährungsbildung besonders wirksam.

Um möglichst viele Kinder und Jugendliche zu erreichen, arbeiten wir mit einem Multiplikatoren-Ansatz. Kern sind Fortbildungen für pädagogische Fach- und Lehrkräfte. Das heißt: Wir befähigen Pädagogen, Kinder für das Thema Ernährung zu begeistern – deutschlandweit.

Die Sarah Wiener Stiftung verfolgt einen nachhaltigen und ganzheitlichen Ansatz. Wir möchten nicht nur die Gesundheit, die Esskultur und das Sozialverhalten der Kinder fördern, sondern auch die Umwelt, das Klima und die biologische Vielfalt erhalten.

Sitz der Sarah Wiener Stiftung ist Berlin. Wir arbeiten mit öffentlichen wie privaten Partnern und suchen die Zusammenarbeit mit ökologischen Anbauverbänden, der Lebensmittelwirtschaft sowie gleichgesinnten Initiativen und der Politik. Unsere operative Stiftung hat 30 Mitarbeiter.

### **Ich kann kochen!: Gemeinsame Initiative von Sarah Wiener Stiftung und BARMER**

Ich kann kochen! ist die größte bundesweite Initiative für praktische Ernährungsbildung für Kinder im Kita- und Grundschulalter. Die Initiative richtet sich an alle, die in Kitas und Schulen sowie an außerschulischen Lernorten mit Kindern arbeiten. In kostenfreien Fortbildungen erhalten die Teilnehmer das theoretische und praktische Rüstzeug, um in ihren Einrichtungen Koch- und Ernährungskurse zu geben. Bildungsmaterialien helfen beim Transfer in die Praxis. Ich kann kochen! ist aus dem langjährigen Stiftungsengagement hervorgegangen und eine gemeinsame Initiative mit der Krankenkasse BARMER. Die Ziele sind ambitioniert: Wir wollen bundesweit 50.000 pädagogische Fach- und Lehrkräfte schulen, um mehr als eine Million Kitakinder und Grundschüler zu erreichen. Mehr: [www.ichkannkochen.de](http://www.ichkannkochen.de)

### **Hoffahrten-Programm: Zurück zum Ursprung**

Ergänzend zum Koch- und Ernährungsprogramm lädt die Sarah Wiener Stiftung seit 2009 Kita- und Schulgruppen zu einem Bauernhof-Besuch ein. Dort erleben die Teilnehmer im Alter zwischen vier und 16 Jahren einen Tag typische Aufgaben eines Landwirtes – und helfen aktiv bei der Hofarbeit mit. Sie begreifen, dass Tomaten nicht im Kühlschrank wachsen und lernen frische, regionale Lebensmittel und nachhaltige Landwirtschaft schätzen. Mehr: [www.sarah-wiener-stiftung.de/unsere-arbeit/hoffahrten](http://www.sarah-wiener-stiftung.de/unsere-arbeit/hoffahrten)

### **Mehr zur Sarah Wiener Stiftung:**

[www.sarah-wiener-stiftung.de](http://www.sarah-wiener-stiftung.de)

[www.facebook.com/SarahWienerStiftung](https://www.facebook.com/SarahWienerStiftung)

[www.youtube.com/SarahWienerStiftung](https://www.youtube.com/SarahWienerStiftung)

Vorstand der Sarah Wiener Stiftung:  
Sarah Wiener (Vorstandsvorsitzende)  
Jochen Becker (stellv. Vorsitzender)  
Anja Schermer

Spendenkonto:  
GLS Bank Bochum  
IBAN: DE95 4306 0967 1139 0251 00  
BIC: GENODEM1GLS

Sarah Wiener Stiftung  
Wöhlerstr. 12-13 | 10115 Berlin  
Tel.030-70 71 80 238  
Email [info@sw-stiftung.de](mailto:info@sw-stiftung.de) | [www.sw-stiftung.de](http://www.sw-stiftung.de)