



SARAH WIENER
STIFTUNG

Berliner
Ernährungs-
lots:innen

Hallo Marzahn-Nord und Hellersdorf-Nord, nutzt unser kostenfreies Angebot!

Ihr möchtet Kindern und Jugendlichen in eurer Einrichtung **gesunde Ernährung schmackhaft machen**, wisst aber nicht so richtig, wie? Die Vespersituation in eurer Kita soll sich ändern und ihr sucht nach einer passenden Idee? Auf eurer Wunschliste steht schon lange ein Kochseminar für Eltern, aber es fehlt am Zubehör? Unsere Ernährungslotsinnen können euch dabei sowie weiteren Fragen rund um Ernährung in eurer Einrichtung helfen!

Sabine Lesch-Kaiser und Franziska Zerbe unterstützen als Ernährungslotsinnen der Sarah Wiener Stiftung Einrichtungen, die mit Kindern, Jugendlichen und Familien arbeiten und eine **vielseitige Ernährung zum Thema machen** wollen. Von den Brotboxen der Kita-Kinder über Kochaktionen oder Bauernhoffahrten bis hin zu Ernährungsberatungen für Eltern – sie wissen, wie Ernährungsbildung geht und wo es für euch die passende Unterstützung gibt. Das Angebot der Ernährungslotsinnen ist **für euch kostenfrei!**

WAS BIETEN EUCH DIE ERNÄHRUNGSLOTSINNEN AN?

- Sie besprechen mit euch, was ihr vor Ort benötigt.
- Sie unterstützen euch bei der Planung und Umsetzung von Angeboten rund um das Thema Ernährung.
- Sie helfen euch, Fördermöglichkeiten für euer Anliegen zu finden.
- Sie stellen Küchenutensilien für eure Kochaktionen mit Familien bereit.
- Sie beraten euch, wie unsere Ernährung mit dem Klima, Gesundheit und Bewegung zusammenhängt und vernetzen euch bei Bedarf mit anderen Akteur:innen im Kiez.
- Sie vermitteln euch bei Interesse weitere Expert:innen.
- Sie sorgen dafür, dass eure Angebote für alle sichtbar im bezirklichen Bewegungsatlas stehen.

„Danke an die Ernährungslotsinnen, mit deren Hilfe wir Müttern tolle neue Ideen für die Brotdosen ihrer Kinder geben konnten.“

Irene Lüdtko, Sozialpädagogin im Wohn- und Lebensprojekt „Jule“ in Marzahn

WER KANN SICH AN DIE ERNÄHRUNGS- LOTSINNEN WENDEN?

Ihr seid eine Kita, Schule, Familienzentrum, Stadtteilzentrum, Jugendclub oder andere **Einrichtung in Marzahn-Nord oder Hellersdorf-Nord**, die sich für Kinder, Jugendliche und Familien einsetzt und wollt ihre Ernährung positiv beeinflussen? Dann schreibt uns: ernaehrungslotsinnen@sw-stiftung.de.

Wir freuen uns, euch kennenzulernen!



Sabine Lesch-Kaiser und Franziska Zerbe
- die Ernährungslotsinnen der Sarah Wiener Stiftung

Berliner Ernährungslots:innen

Im Kiez.
Für Euch.
Mit Euch.



Mehr Informationen
zu den Berliner Ernährungs-
lots:innen findet ihr hier:



UNTER DEM DACH DER BERLINER ERNÄHRUNGSSTRATEGIE

Die Sarah Wiener Stiftung begeistert Kinder für eine vielseitige und nachhaltige Ernährung und zeigt ihnen einen wertschätzenden Umgang mit Lebensmitteln. Mit den Berliner Ernährungslots:innen setzen wir uns dafür ein, gesunde und nachhaltige Ernährung in Marzahn-Nord und Hellersdorf-Nord zu fördern. Neben der Sarah Wiener Stiftung engagieren sich RESTLOS GLÜCKLICH e. V. und LebensMittelPunkte Berlin mit ihren Ernährungslots:innen und Ernährungscoaches in vier weiteren Kiezen.

„Die Berliner Ernährungslots:innen/Ernährungscoaches“ ist ein Projekt der Berliner Ernährungsstrategie und wird gefördert durch:

Senatsverwaltung für Justiz und Verbraucherschutz	Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen	BERLIN	
------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	---------------	--

Sarah Wiener Stiftung · Chausseestr. 8 · 10115 Berlin · www.sarah-wiener-stiftung.de

