

MIT KINDERN ESSEN



Kinder entdecken Lebensmittel und deren Geschmäcker nach und nach. Wenn sie Lebensmittel sehen, anfassen, probieren und mitkochen dürfen, lernen Kinder: „Das schmeckt mir!“ Dafür brauchen sie Zeit und Geduld sowie Menschen, die sie dabei unterstützen. So werden Kinder sicherer und selbstständiger beim Essen. Und entdecken Schritt für Schritt, wie sie gut, bunt und gesund essen können.



SARAH WIENER
STIFTUNG

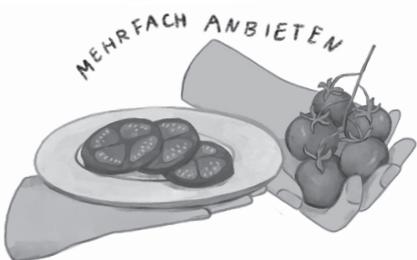


Das Poster zum Download

www.sarah-wiener-stiftung.de · www.ichkannkochen.de · www.familienkueche.de



MIT KINDERN ESSEN



Kinder entdecken Lebensmittel und deren Geschmäcker nach und nach. Wenn sie Lebensmittel sehen, anfassen, probieren und mitkochen dürfen, lernen Kinder: „Das schmeckt mir!“ Dafür brauchen sie Zeit und Geduld sowie Menschen, die sie dabei unterstützen. So werden Kinder sicherer und selbstständiger beim Essen. Und entdecken Schritt für Schritt, wie sie gut, bunt und gesund essen können.



SARAH WIENER
STIFTUNG



Das Poster zum Download

www.sarah-wiener-stiftung.de · www.ichkannkochen.de · www.familienkueche.de

