



MIT KINDERN ESSEN

Kinder entdecken Lebensmittel und deren Geschmäcker nach und nach. Wenn sie Lebensmittel sehen, anfassen, probieren und mitkochen dürfen, lernen Kinder: „Das schmeckt mir!“ Dafür brauchen sie Zeit und Geduld sowie Menschen, die sie dabei unterstützen. So werden Kinder sicherer und selbstständiger beim Essen. Und entdecken Schritt für Schritt, wie sie gut, bunt und gesund essen können.

Folge uns auf Instagram:



www.sarah-wiener-stiftung.de · www.ichkannkochen.de · www.familienkueche.de



Illustrationen: Sarah Wiener Stiftung | Lea Melcher