

# Sinnesübung Apfel

ABLAUF | CA. 20 MINUTEN



## Das Gespräch zum Einstieg:

Wer isst gerne Äpfel? Habt ihr schon mal einen Apfelbaum gesehen?  
Sehen alle Äpfel gleich aus?

**1 Sehen:** Welche Form und Farbe hat der Apfel? Ist er groß oder klein?  
Wie sieht der Apfel von innen aus? Und die Kerne?



**2 Tasten:** Jedes Kind erhält ein Stückchen Apfel: Wie fühlt sich der Apfel an?  
Ist die Schale glatt oder eher rau? Wie fühlt sich das Fruchtfleisch an?  
Was ist feuchter: die Schale oder das Fruchtfleisch?



**3 Hören:** Klopft einmal gegen den ganzen Apfel: Wie klingt das? Klingt es dumpf  
und hohl oder hell? Klopft als Vergleich einmal auf den Tisch – klingt das genauso?



**4 Riechen:** Wie riecht der Apfel? Zum Beispiel säuerlich, süß oder fruchtig?  
Kennt ihr den Geruch? Woher?



**5 Schmecken:** Wie schmeckt der Apfel – ist er süß oder eher sauer?  
Schmeckt die Schale anders als das Fruchtfleisch?



## Das Gespräch zum Abschluss: Was habt ihr herausgefunden?

Was fandet ihr spannend? Was hat euch nicht so gefallen?  
Habt ihr Lust, so etwas noch einmal zu machen?

## MATERIAL FÜR 12 KINDER

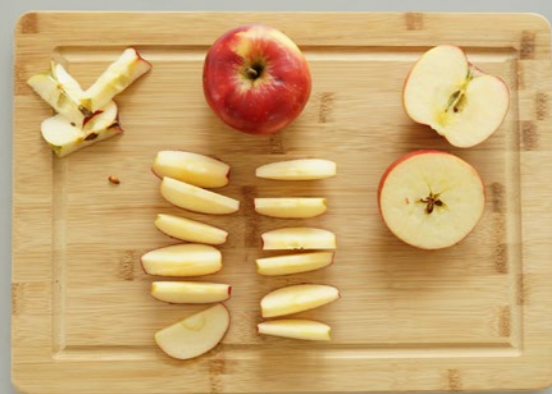
- 5 Äpfel einer Sorte
- Schneidebrett
- Messer

Möglich ist auch ein Sortenvergleiche – der benötigt jedoch Zeit. Lieber eine Apfelsorte in Ruhe erkunden als zwei Sorten in Hektik.

## VORBEREITUNG | CA. 10 MINUTEN

Die Äpfel waschen, in Viertel oder Achtel schneiden und die Kerngehäuse entfernen. Apfelstücke auf einem Brett anrichten. Einen Apfel ganz lassen. Außerdem einen Apfel quer und einen längs aufschneiden (wie im Bild rechts oben) – als Material zum Gesprächseinstieg und zum genauen Anschauen. Und vor dem Start Händewaschen nicht vergessen!

**Tipp: Beim Ablauf den aktuellen Schritt mit einer Wäscheklammer markieren.**



# Mehr Ideen zum Apfel



## GEMEINSAM ERNTEN

Apfelbäume können bis zu 15 Meter hoch werden. Äpfel direkt vom Baum zu pflücken ist schon für die Jüngsten ein tolles Erlebnis. Die Apfelernte geht von Mitte Juli bis Oktober. Vielleicht gibt es in eurer Nähe eine Gelegenheit zum Pflücken? Fragt doch mal bei Eltern, Freunden und Bekannten. Oder schaut auf der Karte unter [www.mundraub.org](http://www.mundraub.org)

## EIN MOBILE AUS ÄPFELN

Ein schönes Mobile für den Gruppenraum gestalten? So geht's: Die Kinder zeichnen Äpfel oder malen Vorlagen aus. Wer kann, schneidet Apffel Formen aus Tonpapier aus und klebt sie übereinander (siehe Bild). Rotes, gelbes oder grünes Tonpapier als Basis verwenden. Ein helleres Papier symbolisiert das Fruchtfleisch. In die Mitte können die Kinder auch echte Apfelkerne kleben. Am Schluss die einzelnen Äpfel zu einem Mobile verbinden.



## 3-D-PUZZLE AUS ÄPFELN

Schneide mehrere gewaschene Äpfel möglichst unterschiedlicher Größe in zwei Teile. Aufgabe der Kinder ist es, die passenden Teile zusammenzufügen. Die Apfelstücke können anschließend als Teil einer Zwischenmahlzeit verzehrt werden. Vorher noch einmal gründlich abspülen! Und: Vor dem Start das Händewaschen nicht vergessen.

## AUS ÄPFELN ETWAS LECKERES ZUBEREITEN

Aus Äpfeln lässt sich allerlei Leckerer zaubern. Überlege mit den Kindern, was sich aus Äpfeln herstellen lässt. Die Kinder können auch ihre Lieblingsrezepte mit Äpfeln von zu Hause mitbringen und ihr kocht gemeinsam. Weitere Anregungen und Rezepte findest du unter:

[www.sarah-wiener-stiftung.de/blog](http://www.sarah-wiener-stiftung.de/blog)

[www.familienkueche.de/rezepte](http://www.familienkueche.de/rezepte)

