



# Genussbotschafter:innen für Familien

## Presse-Hintergrundpapier

- Genussbotschafter:innen für Familien ist ein Bildungsprogramm der Sarah Wiener Stiftung, das sich an Familienzentren richtet. Ziel ist, Mitarbeitende in Familienzentren fortzubilden, damit sie Familien Impulse für vielfältiges Kochen und eine nachhaltige Ernährung vermitteln können.
- Eine kostenfreie Fortbildung, individuelle Beratungen, die Ausstattung mit Küchenutensilien sowie eine Lebensmittelförderung befähigen Mitarbeitende aus den Einrichtungen dazu, Angebote zur Stärkung der Koch- und Ernährungskompetenz von Familien umzusetzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie Eltern zum ausgewogenen Kochen und genussvollem Essen im Alltag ermutigen können.
- Familienzentren sind zentrale nachbarschaftliche Orte der Begegnung für Eltern und ihre Kinder, auch für von Armut betroffene Familien. Das Programm setzt daher hier an und wirkt nachhaltig.
- Familien erleben: Frisch kochen macht Spaß und ist ein Genuss. Eltern werden ermuntert, ihre Kinder mit einzubeziehen: Das Kochen fördert die Selbstwirksamkeit der Kinder.
- Das Bildungsprogramm ist Teil der Berliner Ernährungsstrategie und hat das Ziel, gute Ernährung für möglichst viele Berliner:innen zugänglich zu machen.
- Aktuell wird das Programm in Berlin-Mitte angeboten.
- Seit dem Start 2022 wurden 270 Kochaktionen für Familien umgesetzt. Insgesamt haben rund 4.200 Personen an den Kochaktionen teilgenommen.
- Das Bildungsprogramm Genussbotschafter:innen für Familien wird vom [Bezirksamt Berlin-Mitte](#) und der [Senatsverwaltung für Justiz und Verbraucherschutz](#) im Rahmen der [Berliner Ernährungsstrategie](#) gefördert.

Weitere Informationen und Bildmaterial für Medienvertreter:innen:  
[www.sarah-wiener-stiftung.de/genussbotschafterinnen-fuer-familien](http://www.sarah-wiener-stiftung.de/genussbotschafterinnen-fuer-familien)  
[www.sarah-wiener-stiftung.de/presse](http://www.sarah-wiener-stiftung.de/presse)

Stand: 01/2026