

Sarah Wiener Stiftung

Presse-Hintergrundpapier



- Gemeinnützige Stiftung mit Sitz in Berlin, die 2007 von der Köchin Sarah Wiener gegründet wurde. Vision der Sarah Wiener Stiftung: dass jedes Kind gut isst.
- Das rund 40-köpfige Stiftungsteam entwickelt und organisiert wirkungsorientierte Bildungsprogramme rund um eine vielfältige und nachhaltige Ernährung von Kindern. Bundesweit und kostenfrei.
- Gemeinsam mit Partnern auf Bundes- und Landesebene, mit Kommunen, Städten, Trägern sowie anderen Organisationen, arbeitet die Stiftung daran, Kinder beim Kochen und Essen lernen zu begleiten, ihre Gesundheit zu stärken, Ernährungsarmut zu bekämpfen und zukunftsfähige Ernährungsumgebungen für alle zu schaffen. 2023 erhielt die Stiftung die [Nationale Auszeichnung – Bildung für nachhaltige Entwicklung \(BNE\)](#).
- Ansatz ist die praktische Ernährungsbildung, bei der Kinder ab dem Kleinkindalter eine gesunde und nachhaltige Ernährung durch eigenes Erleben mit allen Sinnen erfahren.
- Zielgruppe aller Angebote sind Erwachsene, die Kinder in ihrem Alltag, zuhause, in ihren Einrichtungen und anderen Lernorten begleiten: Erzieher:innen, Lehrer:innen, weitere (pädagogische) Fachkräfte und Eltern.
- Jährlich bietet die Stiftung 350 Fortbildungen und bis zu 150 Exkursionen zu Bio-Betrieben an. Außerdem Bildungsmaterialien, Rezeptideen, interaktive Lernangebote wie Webinare, E-Mail-Begleitung mit pädagogischen Impulsen etc. Expert:innen der Stiftung geben Workshops, beraten und halten Vorträge rund ums Kochen mit Kindern und das Entdecken und Wertschätzen von Lebensmitteln.
- Über 1,85 Millionen Kinder wurden bisher erreicht. Mehr als 40.000 Pädagog:innen und weitere Fachkräfte sind Teil des Netzwerks, aus über 19.000 Einrichtungen.
- Die Stiftung finanziert ihre Angebote über externe Zuwendungen und Spenden. Für die Fortführung und Ausweitung ihrer Programme ist sie auch immer auf der Suche nach Partnern und Unterstützenden.

Aktuelle Bildungsprogramme

- [Ich kann kochen!:](#) Bundesweite Ernährungsinitiative mit der BARMER seit 2015. Kostenfreie praxisnahe Fortbildungen und digitale Lernangebote für pädagogische Fach- und Lehrkräfte, um mit Kita- und Grundschulkindern Lebensmittel zu entdecken und gemeinsam zu kochen. Die Initiative ist ein [IN FORM-Projekt](#) der Bundesregierung. Die dazugehörige [Ich kann kochen!-Familienküche](#) ist ein digitales Angebot, das Eltern im Essalltag unterstützt und Lust auf gemeinsames Kochen macht.

- [Essen entdecken!](#): Bundesweites interaktives Bildungsprogramm für pädagogische Fachkräfte in Kitas. Begleitet Erzieher:innen dabei, mit Kita-Kindern zu erkunden, woher regionale Bio-Lebensmittel kommen und wie sie hergestellt werden. Teil des Programms ist eine Tagesexkursion zu einem erzeugenden oder verarbeitenden Bio-Betrieb in ganz Deutschland oder einem selbstgewählten Erlebnisort. Essen entdecken! ist von [IN FORM](#), Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung, ausgezeichnet.
- [Genussbotschafter:innen für Familien](#) ist ein Bildungsprogramm mit Fortbildungen für Mitarbeitende aus Berliner Familienzentren. Es ist Teil der [Berliner Ernährungsstrategie](#) und steigert das Wissen über Lebensmittel sowie die Ernährungs- und Kochkompetenz in Familien.
- Die Berliner [Ernährungslots:innen](#) sind Expertinnen der Stiftung, die in den Berliner Bezirken Hellersdorf-Nord und Neu-Hohenschönhausen Beratung zu gesundheitsförderlicher und nachhaltiger Ernährung in Einrichtungen wie Kita, Schule, Familien- oder Stadtteilzentrum anbieten. Das Angebot ist Teil der [Berliner Ernährungsstrategie](#).

Weitere Informationen und Bildmaterial für Medienvertreter:innen: www.sarah-wiener-stiftung.de/presse

Stand: 01/2026