

Ernährungslotsinnen starten in Neu-Hohen- schönhausen



SARAH WIENER STIFTUNG STÄRKT ERNÄHRUNGSBILDUNG IM KIEZ

Berlin, 19.05.2026

Die Sarah Wiener Stiftung weitet ihr kostenfreies Bildungsangebot Ernährungslots:innen auf Neu-Hohenschönhausen aus. In Zusammenarbeit mit dem Bezirksamt Lichtenberg unterstützt die Stiftung Einrichtungen, die mit Kindern, Eltern und Familien arbeiten, gesunde Ernährung vor Ort zu fördern. Ziel ist es, nachhaltige Ernährungsumgebungen für große und kleine Berliner:innen zu schaffen. Das Angebot ist Teil der Berliner Ernährungsstrategie.

Fachkräfte erhalten individuelle Beratung und Begleitung durch eine Ernährungslotsin – von der Planung bis zur Durchführung von Kochaktionen und weiteren Ernährungsangeboten. Einrichtungen profitieren zusätzlich von Lebensmittelförderungen, Honoraren für Expert:innen sowie Küchenutensilien.

„Gesunde Ernährungsumgebungen erleichtern den Zugang zu ausgewogenem Essen. Mit den Ernährungslotsinnen unterstützen wir Fachkräfte dabei, Ernährungsangebote im Kiez umzusetzen und Familien direkt zu erreichen“, sagt Christina Mersch, Geschäftsführerin der Sarah Wiener Stiftung.

Das Bezirksamt Lichtenberg begrüßt den Start des Angebots im Bezirk: „Die Ernährungslotsinnen stärken bestehende Strukturen in den Einrichtungen und helfen dabei, gesunde Ernährung noch stärker im Alltag von Familien zu verankern“, sagt Bezirksstadträtin Dr. Catrin Gocksch. Bezirksstadträtin Camilla Schuler ergänzt: „Besonders wertvoll ist die individuelle Begleitung der Fachkräfte. Sie erhalten konkrete Unterstützung, um eigene Angebote umzusetzen, die genau auf die Bedürfnisse der Familien vor Ort zugeschnitten sind.“

Einrichtungen in Neu-Hohenschönhausen, die mit Kindern, Eltern oder Familien arbeiten und Interesse an der Umsetzung von Ernährungsangeboten haben, können sich bei der Sarah Wiener Stiftung melden: ernaehrungslotsinnen@sw-stiftung.de. Das Angebot wird von der Senatsverwaltung für Justiz und Verbraucherschutz und von der Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen gefördert. Die Ernährungslotsinnen bringen umfassende Erfahrungen aus ihrer bisherigen Arbeit in Marzahn-Nord und Hellersdorf-Nord mit.

Pressefotos finden Sie [hier](#) (Foto-Credits: Sarah Wiener Stiftung | photothek; Sarah Wiener Stiftung). Weitere Informationen zum Bildungsangebot: www.sarah-wiener-stiftung.de/ernaehrungslotsinnen.

Über die Sarah Wiener Stiftung: Bildung, die schmeckt

Die gemeinnützige Sarah Wiener Stiftung bietet Bildungsprogramme für Erzieher:innen, Lehrer:innen, weitere Fachkräfte und Eltern rund um eine vielfältige und nachhaltige Ernährung von Kindern an. Bundesweit und kostenfrei. Damit alle Kinder in Kitas, Schulen, Familienzentren, auf dem Bauernhof oder in der Küche zuhause erleben, woher unsere Lebensmittel kommen, genussvoll essen und kochen lernen und gesund aufwachsen. Die 2007 von der Köchin Sarah Wiener gegründete Stiftung arbeitet mit Partnern auf Bundes- und Landesebene, mit Kommunen, Trägern sowie weiteren Organisationen zusammen und setzt sich gemeinsam mit ihnen für eine bessere Ernährung für alle ein. 2023 erhielt die Stiftung die Nationale Auszeichnung – Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Mehr Informationen: www.sarah-wiener-stiftung.de

Pressekontakt

Johanna Matuzak

Referentin Kommunikation und Presse

Telefon: 030 166370-124

E-Mail: presse@sw-stiftung.de