



# PRAKTISCHE ERNÄHRUNGSBILDUNG AN DER RANDOW-GRUNDSCHULE IN NEU-HOHENSCHÖNHAUSEN

## BEZIRKSSTADTRÄTIN CAMILLA SCHULER BESUCHT KOCHAKTION DER ERNÄHRUNGSLOTS:INNEN DER SARAH WIENER STIFTUNG

**Berlin, 10.06.2026**

Wie praktische Ernährungsbildung im Alltag von Kindern und Familien gelingen kann, zeigte heute eine Kochaktion der Ernährungslots:innen an der Randow-Grundschule in Neu-Hohenschönhausen. Gemeinsam mit der Fachkraft Ulrike Papke aus dem Familiengrundschulzentrum und Ernährungslotsin Franziska Zerbe bereiteten Eltern mit ihren Kindern ausgewogene Snacks zu. Vor Ort machte sich Bezirksstadträtin Camilla Schuler ein Bild vom Angebot der Sarah Wiener Stiftung.

Die Kochaktion fand im Rahmen des kostenfreien Bildungsangebots Ernährungslots:innen statt, das die Sarah Wiener Stiftung in Zusammenarbeit mit dem Bezirksamt Lichtenberg in Neu-Hohenschönhausen umsetzt. Es ist Teil der Berliner Ernährungsstrategie.

„Wir begleiten Einrichtungen dabei, alltagsnahe Ernährungsangebote umzusetzen und langfristig gesunde Ernährungsumgebungen im Kiez zu schaffen“, sagt Christina Mersch, Geschäftsführerin der Sarah Wiener Stiftung. „Mit unserem Angebot richten wir uns an Fachkräfte, die Familien rund ums Essen und Kochen begleiten. So erreichen wir Familien direkt im Alltag.“

Bezirksstadträtin Camilla Schuler betont: „Die Ernährungslots:innen leisten einen wichtigen Beitrag für Familien in Neu-Hohenschönhausen. Eltern erhalten praktische Tipps für gesundes Essen mit kleinem Budget, und Kinder erleben beim gemeinsamen Kochen und Genießen, wie viel Freude ausgewogene Ernährung machen kann.“

Die Familien waren begeistert, wie schnell und unkompliziert sich die köstlichen Gerichte zubereiten ließen. Es gab frische Hefebrötchen, Erbsencreme, Gemüsebratlinge, einen Rohkostsalat mit Kräuterdressing, Gurkenlollies, Nicecream sowie selbst zubereiteten Eistee.

Die Randow-Grundschule und das zugehörige Familienzentrum des Trägers Verein für aktive Vielfalt e.V. nehmen das Angebot der Ernährungslots:innen seit Februar 2026 wahr. Fachkräfte erhalten individuelle Beratung und Begleitung bei der Planung und Umsetzung von Ernährungsangeboten. Zusätzlich unterstützt die Sarah Wiener Stiftung mit Küchenutensilien, Lebensmittelförderungen und Honoraren für Expert:innen. Insgesamt nehmen aktuell 13 Einrichtungen in Neu-Hohenschönhausen und Marzahn-Nord das Angebot wahr. Es wird von der Senatsverwaltung für Justiz und Verbraucherschutz sowie der Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen gefördert.

Pressefotos finden Sie [hier](#) (Foto-Credits: Sarah Wiener Stiftung | Mira Sievering). Weitere Informationen zum Bildungsangebot: [www.sarah-wiener-stiftung.de/ernaehrungslotsinnen](http://www.sarah-wiener-stiftung.de/ernaehrungslotsinnen). Einrichtungen in Neu-Hohenschönhausen, die mit Kindern, Eltern oder Familien arbeiten und Interesse am Bildungsangebot haben, können sich gerne per E-Mail melden: [ernaehrungslotsinnen@sw-stiftung.de](mailto:ernaehrungslotsinnen@sw-stiftung.de).

### **Über die Sarah Wiener Stiftung: Bildung, die schmeckt**

Die gemeinnützige Sarah Wiener Stiftung bietet Bildungsprogramme für Erzieher:innen, Lehrer:innen, weitere Fachkräfte und Eltern rund um eine vielfältige und nachhaltige Ernährung von Kindern an. Bundesweit und kostenfrei. Damit alle Kinder in Kitas, Schulen, Familienzentren, auf dem Bauernhof oder in der Küche zuhause erleben, woher unsere Lebensmittel kommen, genussvoll essen und kochen lernen und gesund aufwachsen. Die 2007 von der Köchin Sarah Wiener gegründete Stiftung arbeitet mit Partnern auf Bundes- und Landesebene, mit Kommunen, Trägern sowie weiteren Organisationen zusammen und setzt sich gemeinsam mit ihnen für eine bessere Ernährung für alle ein. 2023 erhielt die Stiftung die [Nationale Auszeichnung – Bildung für nachhaltige Entwicklung \(BNE\)](#). Mehr Informationen: [www.sarah-wiener-stiftung.de](http://www.sarah-wiener-stiftung.de)

#### **Pressekontakt**

Johanna Matuzak  
Referentin Kommunikation und Presse  
Telefon: 030 166370-124  
E-Mail: [presse@sw-stiftung.de](mailto:presse@sw-stiftung.de)