



SARAH WIENER
STIFTUNG

Wir leben den Traum, dass jedes Kind gut isst.

Die gemeinnützige Sarah Wiener Stiftung mit Sitz in Berlin wurde 2007 von der Köchin Sarah Wiener gegründet. Wir sind überzeugt: Wenn Kinder kochen und Lebensmittel entdecken, stärkt das ihre Ernährungskompetenz, fördert ihre Gesundheit und macht sie zu verantwortungsbewussten Verbraucher:innen. Unsere Vision ist, dass Kinder gesund und nachhaltig essen – von klein auf und ungeachtet ihrer sozialen Herkunft.

www.sarah-wiener-stiftung.de



UNSER ANTRIEB

Was und wie wir essen hat große Auswirkungen auf unsere Entwicklung und Gesundheit, aber auch auf die Welt, in der wir leben. Doch viele Kinder wissen zwischen Fertiggerichten, Außer-Haus-Verpflegung und dem immer verfügbaren Supermarktangebot nicht mehr, was gut essen bedeutet. Gut für sie selbst – und gut für die Umwelt. Sie haben immer weniger Ernährungs- und Kochkompetenz. Das wollen wir ändern.

UNSER ANSATZ

Wir bringen Kita- und Grundschul Kinder auf den Bauernhof, zu verarbeitenden Betrieben, in den Supermarkt und die Küche. Mit Einkaufszettel, Kochlöffel oder Schaufel in der Hand können sie entdecken, wo ihr Essen herkommt, wie Vielfalt schmeckt und wie viel Arbeit und Spaß eine selbstgekochte Mahlzeit macht. Diese eigene Erfahrung ist das Herzstück unserer Stiftungsarbeit.

UNSERE ARBEIT

Wir entwickeln wirkungsorientierte Bildungsprogramme und -angebote in den Bereichen Ernährung, Bildung, Gesundheit, Landwirtschaft und Umwelt. Um viele Kinder zu erreichen, gehen wir dorthin, wo sie ihren Alltag verbringen: in Kitas, Schulen, außerschulische Lernorte, Familienzentren und Familien. Dort arbeiten wir mit einem Multiplikator:innen-Ansatz: Wir machen pädagogische Fach- und Lehrkräfte, Bildungsakteur:innen, Landwirt:innen und Eltern fit, mit Kindern zu kochen, Lebensmittel zu entdecken und sie beim Essenlernen zu begleiten. Neben unserer Bildungsarbeit mischen wir uns in die Debatte über die Zukunft unserer Ernährung ein.

„Sich von einem echten Schwein beschnüffeln zu lassen, ein scharrendes und gackerndes Huhn zu erleben, ist für die Kinder eine tiefgreifende Erfahrung. Nebenbei entdecken sie auf kindgerechte Weise eine Menge zum Leben auf dem Bauernhof. Toll!“

Barbara Meeß, Förderschule Janisschule in Jena

UNSERE REICHWEITE

Zu unserem Netzwerk gehören über 34.000 Pädagog:innen und weitere Fachkräfte aus mehr als 17.000 Partnereinrichtungen. Davon sind über 11.500 Kitas, Grundschulen, Horte und Familienzentren. Jährlich bieten wir bis zu 500 Fortbildungen und 150 Exkursionen an.

UNSERE BILDUNGSPROGRAMME

Neben Fortbildungen und Exkursionen zu Bio-Bauernhöfen und verarbeitenden Bio-Betrieben bieten wir interaktive Lernangebote, Arbeitsmaterialien für die

Praxis, Webinare und Rezepte an. Deutschlandweit, das ganze Jahr, vor Ort und digital – und immer kostenfrei.

Bei der **Ernährungsinitiative Ich kann kochen!** können sich Erzieher:innen, Lehrer:innen und andere pädagogische Fachkräfte in praxisnahen Fortbildungen zu Genussbotschafter:innen weiterbilden. Unsere gemeinsame Initiative mit der BARMER zeigt den Teilnehmenden, wie sie Kita- und Grundschulkindern mit viel Spaß für ausgewogenes Essen und das Kochen begeistern können. Im

„Ich werde wieder eine neue Koch-AG starten. Die Kinder lieben diese AG so sehr. Diese Begeisterung überträgt sich auf die Eltern. Die Resonanz ist so positiv, dass unser Förderverein eine neue Küche spendiert.“

Monika Hennen, Grundschule St. Johann aus Konz bei Trier

Onlineangebot der **Familienküche** bekommen Eltern und alle, die mit Kindern kochen, Tipps und Rezepte für den Essalltag.

Beim **Bildungsprogramm Essen entdecken!** sind Kitakinder dem Ursprung unserer Lebensmittel auf der Spur. Wo kommen die Eier her? Warum gibt eine Kuh Milch? Am Beispiel von Lebensmitteln, die Kinder aus ihrem Alltag kennen, erkunden sie, woher diese kommen oder wie sie hergestellt werden. Eine Exkursion zur Bäckerei, zum Supermarkt oder Bauernhof in der Umgebung macht die Entstehung und Verarbeitung unserer Lebensmittel für Kinder erlebbar.

Auch Familienzentren werden bei uns fündig: Unser Fortbildungsangebot **Genussbotschafter:innen für Familien** vermittelt Mitarbeitenden, wie sie Angebote zum Thema gesunde und genussvolle Ernährung bedarfsgerecht in ihrem Familienzentrum gestalten können. Und unsere **Berliner Ernährungslots:innen** arbeiten im Kiez zusammen mit unterschiedlichen Lernorten.

Alle Mitmach-Angebote auf: www.sarah-wiener-stiftung.de/mitmachen



HELFEN SIE MIT!

Für die Entwicklung und Umsetzung unserer Bildungsangebote sind wir auf die finanzielle Förderung von Partnern angewiesen. Sie teilen unsere Vision? Dann werden Sie unser Partner! Wir suchen: Stiftungen, Unternehmen, öffentliche Förderer. Als Projektpartner oder Förderer helfen Sie uns, Kinder in Deutschland für eine gesunde und nachhaltige Ernährung zu begeistern.

Darüber hinaus freuen wir uns über Ihre Spende. Jeder Betrag hilft und fließt direkt in die Programmarbeit. Ihre Spende an uns ist steuerlich absetzbar; gerne stellen wir eine Spendenquittung aus.
Jetzt spenden: www.sarah-wiener-stiftung.de/spenden

„Es ist mir ein Herzensanliegen, so vielen Kindern wie möglich erfahrbares Wissen über natürliche Lebensmittel und deren Ursprung mit auf ihren Lebensweg zu geben.“

Sarah Wiener, Köchin und Stiftungsgründerin



**Newsletter abonnieren und keine
Neuigkeit verpassen!**



Spendenkonto:

GLS Bank

IBAN: DE95 4306 0967 1139 0251 00

BIC: GENODEM1GL

Kontakt:

Sarah Wiener Stiftung

Chausseestr. 8, 10115 Berlin

Tel.: 030 166370-080

E-Mail: info@sw-stiftung.de



www.sarah-wiener-stiftung.de

www.ichkannkochen.de · www.familienkueche.de

Fotos: Sarah Wiener Stiftung | photothek
Illustration: Sarah Wiener Stiftung | Lea Melcher